

PIRMADIENIS		I SAVAITĖ	2026-09-01
PUSRYČIAI		IŠEIGA	
MANŲ KOŠĖ SU SVIESTU IR UOGOMIS (TAUSOJANTIS)		150/5/15-200/5/15	
PIENAS, SAUSAINIAI		100-150- 25/30	
SEZONINIAI VAISIAI		100-150	
PIETŲS			
AGURKINĖ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) DUONA		100/20-150/30	
RYŽIŲ PLOVAS SU VIŠTIENA (TAUSOJANTIS),RINKINUKAS:KONC.ŽALI ŽIRNELIAI, AGURKAI)		170/25/25- 220/30/30/	
VANDUO SU CITRINA		100/5-150/7	
VAKARIENĖ			
VARŠKĖS SPYGLIUKAI SU SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽU		110/15-140/20	
SEZONINIAI VAISIAI		100	
VAISINĖ ARBATA (NESALDINTA)		100-150	
ANTRADIENIS			
PUSRYČIAI		IŠEIGA	
MIEŽINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (TAUSOJANTIS)		150/5-200/5	
KAKAVA SU PIENU, DUONOS SUMUŠTINIS SU SVIESTU 82% IR FERM SŪRIU 45%		100-150—20/3/10-30/6/14	
SEZONINIAI VAISIAI		50-100	
PIETŲS			
PUPELIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA		100/20-150/30	
TROŠKINTA JAUTIENA SU MORKOMIS IR PORAIS (TAUSOJANTIS), VIRTOS BULVĖS		80/40/60-96/54/70	
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ IR POMIDORŲ SALOTOS, RIDIKĖLIAI, AGURKAI ŠV.		60/25/25-70/25/25	
VANDUO SU CITRINA		100/5-150/7	
VAKARIENĖ			
GRIKIŲ BLYNELIAI SU MORKOMIS,SVOGŪNAIS(TAUSOJANTIS) GRIETINĖS IR SVIESTO PADAŽAS, PASUKOS		120/20-150/25-100-150	
SEZONINIAI VAISIAI		50	
TREČIADIENIS			
PUSRYČIAI		IŠEIGA	
VIRTI KIAUŠINIAI (TAUSOJANTIS), KONCERVUOTI ŽIRNELIAI, AGURKAI		70/60-100/60	
DUONA SU SVIESTU 82 %		30/7-30/7	
KINROŽIŲ ARBATA (NESALDINTA)		100-150	
SEZONINIAI VAISIAI		100-150	
PIETŲS			
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA		100/20-150/30	
TROŠKINTA KALAKUTIENA (TAUSOJANTIS), PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ		80/500-100/60	
TROŠKINTOS DARŽOVĖS, (POMIDORAI, RIDIKĖLIAI) (AUGALINIS)		90/40-100/50	
VANDUO SU CITRINA		100/5-150/7	
VAKARIENĖ			
MIELINIAI BLYNELIAI (SU SPELTA MILTAIS) (TAUSOJANTIS), UOGŲ-JOGURTO PADAŽAS		90/15/15-120/15/15	
PIENAS		150-200	
KETVIRTADENIS			
PUSRYČIAI		IŠEIGA	
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ SU PIENU (AUGALINIS)		150-180	
ARBATŽOLIŲ ARBATA (NESAL.), DUONA SU SVIESTU 82%IR FER. SŪRIU 45%		100-150—20/3/10-30/6/14	
SEZONINIAI VAISIAI		100-150	
PIETŲS			
BARŠČIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS (TAUSOJANTIS), DUONA		100/20-150/30	
VIRTI KIAULIENOS KUKULIUKAI SU PADAŽU (TAUSOJANTIS), RYŽIŲ-LĘŠIŲ KOŠĖ		70/20/40-80/25/50	
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS, AGURKAI, POMIDORAI		50-70—25/25-30/30	
VANDUO SU CITRINA		100/5-15/7	
VAKARIENĖ			
BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽU		125/15-150/20	
KEFYRAS		100-150	
PENKTADIENIS			
PUSRYČIAI		IŠEIGA	
PIENIŠKA PENKIŲ RŪŠIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SAULĖGRAŽOMIS IR UOGOMIS (TAUSOJANTI)		150/3/10-200/3/15	
SEZONINIAI VAISIAI		100-150	
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA), SAUSAINIAI		100-150—25/30	
PIETŲS			
DARŽOVIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA		100/20-150/30	
ORKAITĖJE KEPTI LAŠIŠŲ KASNELIAI, KALAFIJORŲ IR RYŽIŲ TROŠKINYS (TAUSOJANTIS)		70/40-80/50	
BUROKĖLIŲ SALOTOS (AUGALINIS), (AGURKAI, POMIDORAI) (AUGALINIS)		50/40-70/50	
VANDUO		100-150	
VAKARIENĖ			
PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (tausojantis)		100-150	
DUONA, SVIESTAS 82% IR FERM.SŪRIS 45%		20/3/10-30/6/14	
KMYNU ARBATA (NESALDINTA)		100-150	