

PIRMADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU OBUOLIAIS, CINAMONU (TAUSOJANTIS)	150/200
PIENAS, SAUSAINIAI	100/25-150/30
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA SU GRIETINE (AUG.) (TAUSOJ.), DUONA	100/20-150/30
KEPTAS BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VIŠTIENA	150/25-180/30
SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽU	
VANDUO SU CITRINA	100/5-150/7
VAKARIENĖ	
KEPTI VARŠKĖČIAI SU SALDŽIOS GRIETINĖLĖS PADAŽU	120/10-150/12
SEZONINIAI VAISIAI	80-100
ARBATŽOLIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150

ANTRADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA SORŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU UOGOMIS IR MIGDOLŲ DROŽLĖMIS (TAUSOJANTIS)	150/10/5/3-200/10/5/3
KAKAVA SU PIENU, DUONA SU SVIESTU 82% IR FERM. SŪRIU 45%	100-150-20/3/10-30/6/14
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR GRIETINE(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA	100/6/20- 150/9/30
ORKAITĖJE KEPTAS KIAULIENOS MALTINUKAS SU BATONU (TAUSOJANTIS) BULVIŲ KOŠĖ	81/9/80/-90/10/100
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU POMIDORAIS , RINKINUKAS (AGURKAI, MORKOS) (AUGALINIS)	60/50-60/50
VANDUO	100-150
VAKARIENĖ	
VARŠKĖS APKEPAS, UOGŲ- JOGURTO PADAŽAS	150/15/15-180/15/15
KMYNŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	40

TREČIADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU IR BRAŠKĖMIS (TAUSOJANTIS)	150/5/15-200/5/15
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA), SAUSAINIAI	100-150—25/30
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
ŽIRNIŲ-PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU GRIETINE 30% (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA	100/6/20-150/9/30
KIAULIENOS GULIAŠAS , VIRTĖ MAKARORAI, ŠV.DARŽOVIŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJAUS UŽPILU (AUGALINIS)ŠV. DARŽOVIŲ RINKINUKAS (KONC. KUKURŪZAI, RIDIKĖLIAI)	70/50/50-25/25-85/60/60-30/30
VANDUO	100-150
VAKARIENĖ	
VIRTOS PIENIŠKOS DEŠRELĖS SU TROŠKINTAIS KOPŪSTAIS	70/60-90/75
DUONA	20-30
KEFYRAS	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	50

KETVIRTADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU IR TRINTOMIS UOGOMIS (TAUSOJANTIS)	150/5/15-200/5/15
KAKAVA SU PIENU, DUONA SU SVIESTU 82% IR FERM. SŪRIU 45%	100-150-20/3/10-30/6/14
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
RYŽIŲ KRUOPŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA	100/20-150/30
KEPTOS VIŠTIENOS ŠLAUNELĖS SU MORKOMIS IR ŽALIAIS ŽIRNELIAIS (TAUSOJANTIS), VIRTOS BULVĖS, KOPŪSTŲ SALOTOS SU MORKOMIS, (AGURKAI ŠVIEŽI (RAUGINTI))	60/60/50/40-75/75/75/50
VANDUO	50-60
	100-150
VAKARIENĖ	
PILNO GRŪDO MAKARONAI SU DEŠROS PADAŽU (TAUSOJANTIS), POMIDORAI	160/30-200/50
ARBATA	100-150

PENKTADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
OMLETAS SU SŪRIU (TAUSOJANTIS)	63/7-108/12
DUONA	20 - 30
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
UKRAINIETIŠKŲ BARŠČIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) , DUONA	100/20-150/30
TROŠKINTI ŽUVIES KUKULIAI SU DARŽOVIŲ PADAŽU(TAUSOJANTIS), BULVIŲ KOŠĖ, BUROKĖLIŲ SALOTOS SU PUPELĖMIS IR RAUGINTAIS AGURKAIS	60/50/80-80/60/100
AGURKAI, (POMIDORAI)	40-50
VANDUO	100-150
VAKARIENĖ	
PIENIŠKA PERLINIO KUSKUSO KOŠĖ SU SVIESTU (TAUSOJANTIS)	120/5/-150/5/
IR TRINTOMIS UOGOMIS	10-15
KAKAVA SU PIENU	100-150