

II SAVAITĖ

<b>PIRMADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI:</b>	IŠEIGA
BRINKINTŲ GRIKIŲ KOŠĖ SU MORKOMIS IR SVOGŪNAIS(AUGALINIS, TAUSOJANTIS)	150-200
KAKAVA SU PIENU, SEZONINIAI VAISIAI	100-150, 100-150
<b>PIETŪS:</b>	
ŽIRNIŲ SRIUBA ( AUGALINIS)(TAUSOJANTIS), VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
KALAKUTIENOS GULIAŠAS(TAUSOJANTIS) VIRTOS BULVĖS, ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SUPOMIDORAIS IR PAPRIKA	90/50/50-100/75/60
DARŽOVIŲ RINKINUKAS (AGURKAI, MORKOS)	50/50
VANDUO SU CITRINA	100/5-150/7,5
<b>VAKARIENĖ:</b>	
VIRTI VARŠKĖČIAI SU SPELTA MILTAIS (TAUSOJANTIS) GRIETINĖS PADAŽAS	120/15-150/20
KMYNŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
<b>ANTRADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI:</b>	
OMLETAS SU POMIDORAIS, KONCERVUOTI ŽIRNELIAI, POMIDORAI	70/30/20/20-
VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	86/34/35/30
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA) SEZONINIAI VAISIAI	100-150,100-150
<b>PIETŪS:</b>	
TRINTA ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (AUGALINIS )(TAUSOJANTIS) DUONA	100/20-150/30
NETIKRAS KIAULIENOS ZUKIS(TAUSOJANTIS) PERLINĖS KRUOPOS, RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS, RINKINUKAS:AGURKAI , POMIDORAI	60/50/40/40-80/60/50/50
VANDUO	100-150
<b>VAKARIENĖ:</b>	
VISO GRŪDO KVIETINIŲ MILTŲ BLYNAI SU OBUOLIAIS (TAUSOJANTIS)	80/15/-100/15
GRAIKIŠKO JOGURTO- UOGŲ PADAŽAS	
PIENAS, SEZONINIAI VAISIAI	100-150, 50-100
<b>TREČIADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI:</b>	
KUKURŪZŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU IR SEZAMO SĖKLOMIS(TAUSOJANTIS)	150/3-200/3
GRIKIŲ TRAPUTIS SU VARŠKĖS UŽTEPĖLE, NATŪRALIU JOGURTU SU ŽALUMYNAIS	20/20-20/20
KINROŽIŲ ARBATA(NESALDINTA), SEZONINIAI VAISIAI	100-150,100-150
<b>PIETŪS:</b>	
AVINŽIRNIŲ SRIUBA (AUGALINIS )(TAUSOJANTIS) VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
BALANDĖLIAI SU KIAULIENA IR RYŽIAIS(TAUSOJANTIS) VIRTOS BULVĖS, MORKŲ LAZDELĖS, RINKINUKAS (AGURKAI, POMIDORAI)	80/64/16/60/20/100/80/20/75/30
VANDUO SU CITRINA	100/5-150/7,5
<b>VAKARIENĖ:</b>	
PIENIŠKA PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA (TAUSOJANTIS)	100-150
DUONA, SVIESTAS, KIAUŠINIS, SEZONINIAI VAISIAI	20/7/22-30/7/22
<b>KETVIRTADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI:</b>	

PIENIŠKA AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU SEZAMO SĖKLOMIS IR UOGOMIS(TAUSOJ)	150/1/10-200/2/15
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS	40/10-50/10
KINROŽIŲ ARBATA(NESALDINTA), SEZONINIAI VAISIAI	100-150, 100-150
<b>PIETŪS:</b>	
BUROKĖLIŲ SRIUBA (AUDALINIS) (TAUSOJANTIS) VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
VIŠTIENOS KUKULIAI SU PUPELĖMIS IR DARŽOVĖMIS (TAUSOJANTIS)	66/74/100/60-
PEKINO KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ IR AGURKŲ SALOTOS, RAUGINTI AGURKAI	90/85/100/80
VANDUO SU CITRINA	100/5-150/7,5
<b>VAKARIENĖ:</b>	
PILNO GRŪDO MAKARONAI SU MĖSOS PADAŽU(TAUSOJANTIS)	105/45-125/75
KAKAVA SU PIENU, SEZONINIAI VAISIAI	100-150, 50-100
<b>PENKTADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI:</b>	
PIENIŠKA ŠEŠIŲ RŪŠIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SAULĖGRAŽOMIS IR UOGOMIS(TAUSOJANT)	150/5/15-200/5/15
ARBATA SU PIENU, SEZONINIAI VAISIAI	100-150, 100-150
<b>PIETŪS:</b>	
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ IR CUKINIŲ SRIUBA(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) DUONA	100/20-150/30
ORKAITĖJE KEPTI ŽUVIES PAOLOTĖLIAI(TAUSOJANTIS), PERLINĖS KRUOPOS,	76/4/50/90/30
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS, AGURKAI	95/5/50/90/30
VANDUO	100-150
<b>VAKARIENĖ:</b>	
BULVIŲ KOŠĖ (TAUSOJANTIS)PIENIŠKOS DEŠRELĖS, MARINUOTI AGURKAI	100/90/25-120/90/
KEFYRAS	30 , 100-150