

PIRMADIENIS

I SAVAITĖ

PUSRYČIAI	IŠEIGA
MANŲ KOŠĖ PRATURTINTA AVIŽŲ SĖLENOMIS IR PAGARDINTA UOGOMIS (TAUSOJANTIS)	150/5/15-200/5/15
PIENAS	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
AGURKINĖ SRIUBA SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) DUONA	100/20-150/30
RYŽIŲ PLOVAS SU VIŠTIENA (TAUSOJANTIS), ŽIEDINIAI KOPŪSTAI, (AGURKAI, POMIDORAI	113/57/20/40/40-147/73/35/50/
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
VARŠKĖS SPYGLIUKAI SU SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽU	110/15-140/20
SEZONINIAI VAISIAI	100
VAISINĖ ARBATA (NESALDINTA)	100-150

ANTRADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
MIEŽINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU (TAUSOJANTIS)	150/5-200/5
KAKAVA SU PIENU	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	50-100
PIETŪS	
PUPELIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
TROŠKINTA JAUTIENA SU MORKOMIS IR PORAIŠ (TAUSOJANTIS), VIRTOS BULVĖS	80/40/40-96/54/50
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ IR POMIDORŲ SALOTOS, RIDIKĖLIAI, PAPRIKOS	60/25/25-60/25/25
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
GRIKIŲ BLYNELIAI SU MORKOMIS, SVOGŪNAIS (TAUSOJANTIS) GRAIKIŠKO JOGURTO PADAŽAS, PASUKOS	120/20-150/25-100-150
SEZONINIAI VAISIAI	50

TREČIADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
VIRTI KIAUŠINIAI (TAUSOJANTIS), KONCERVUOTI ŽIRNELIAI, AGURKAI	70/60-100/60
VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA, SVIESTAS	30/7-30/7
KINROŽIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
TROŠKINTA KALAKUTIENA (TAUSOJANTIS), PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ	80/60-100/60
TROŠKINTOS DARŽOVĖS, (POMIDORAI, RIDIKĖLIAI) (AUGALINIS)	100/50-100/50
VANDUO SU CITRINA	150/7,5
VAKARIENĖ	
MIELINIAI BLYNELIAI (SU SPELTA MILTAIS) (TAUSOJANTIS), UOGŲ-JOGURTO PADAŽAS	90/15/15-120/15/15
PIENAS	150-200

KETVIRTADENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ SU PIENU (AUGALINIS)	150-180
ARBATŽOLIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
PIETŪS	
BARŠČIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS (TAUSOJANTIS), VISO GRŪDO RUGINĖ DUONA	100/20-150/30
VIRTI KIAULIENOS KUKULIUKAI SU PADAŽU (TAUSOJANTIS), RYŽIŲ-LĘŠIŲ KOŠĖ	70/20/40-80/25/50
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS	50-70
VANDUO SU CITRINA	100-150
VAKARIENĖ	
BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU SVIESTO- GRIETINĖS PADAŽU	125/15-150/20
KEFYRAS	100-150

PENKTADIENIS

PUSRYČIAI	IŠEIGA
PIENIŠKA PENKIŲ RŪŠIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SAULĖGRAŽOMIS (TAUSOJANTI)	150/200/3
SEZONINIAI VAISIAI	100-150
ŽOLELIŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150
PIETŪS	
DARŽOVIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), DUONA	100/20-150/30
ORKAITĖJE KEPTI LAŠIŠŲ KASNELIAI, KALAFIJORŲ IR RYŽIŲ TROŠKINYS (TAUSOJANTIS)	60/40-70/50
BUROKĖLIŲ SALOTOS (AUGALINIS), (AGURKAI, RAUDONOSIOS PAPRIKOS) (AUGALINIS)	50/40-70/50
VANDUO	100-150
VAKARIENĖ	
PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (tausoiantis)	100-150
DUONA, SVIESTAS, FERM.SŪRIS	20/3/10-20/3/15
KMYNŲ ARBATA (NESALDINTA)	100-150